



Маҳсулотлар  
жамланмаси

Product  
catalog

Каталог  
продукции



“MMM Usmanov” MCHJ



## Kompaniya haqida

"MMM Usmanov" MCHJ – meva-sabzavotlarni yetishtirish, saralash, saqlash va eksport qilishga ixtisoslashgan yetakchi korxonalaridan biri. Korxonaga qishloq xo'jaligi sohasida 19 yillik tajribaga ega tadbirkor Mirolim Murodilovich Usmonov tomonidan 2021-yilda asos solingan. Ta'sischi o'z faoliyatini 2007-yilda eksportchi korxonalarga mahsulot tayyorlab berishdan boshlagan bo'lib, keyinchalik 8 gektar maydonga ega bo'lgan "Quvasoy bog'i nafis" xususiy korxonasiga asos solgan.

## About the company

"MMM Usmanov" LLC is one of the leading enterprises specializing in the cultivation, sorting, storage and export of fruits and vegetables. The enterprise was founded in 2021 by Mirolim Murodilovich Usmanov, an entrepreneur with 19 years of experience in the agricultural sector. The founder began his activities in 2007 by supplying products to exporting companies, and later founded the private enterprise "Kuvasoy Bog'i Nafis" with an area of 8 hectares.

## О компании

ООО «МММ Усманов» — одно из ведущих предприятий, специализирующихся на выращивании, сортировке, хранении и экспорте фруктов и овощей. Предприятие было основано в 2021 году Мирослимом Муродилевичем Усмановым, предпринимателем с 19-летним опытом работы в агропромышленном секторе. Основатель начал свою деятельность в 2007 году с поставок продукции экспортным компаниям, а позже основал частное предприятие «Кувасой Боги Нафис» площадью 8 гектаров.



Foto galereya

Photo Gallery

Фотогалерея



# Mevalar Fruits Фрукты





## Olma / Apple / Яблоко

Qarsildoq, shirin yoki nordon, sersuv meva.  
Klechatka, C vitamini, kaliy va antioksidantlarga boy.  
Crisp, sweet or tart fruit with a juicy texture.  
Rich in fiber, vitamin C, potassium, and antioxidants.  
Хрустящий, сладкий или кислый сочный фрукт.  
Богат клетчаткой, витамином С,  
калием и антиоксидантами.

---

## Nok / Pear / Груша

Shirin, sersuv meva.  
Klechatkaga, C vitaminiga, kaliy va antioksidantlarga boy.  
Fresh, sweet, and juicy fruit.  
Rich in fiber, vitamin C, potassium, and antioxidants.  
Сладкий, сочный фрукт.  
Богат клетчаткой, витамином С, калием и антиоксидантами.



---

## O'rik / Apricot / Абрикос

Yangi, yumshoq va shirin-nordon meva.  
A vitamini (beta-karotin), C vitamini, tolalar, kaliy  
va antioksidantlarga boy.  
Fresh, soft, and sweet-tart fruit.  
Rich in vitamin A (beta-carotene), vitamin C,  
fiber, potassium, and antioxidants.  
Свежий, мягкий и сладко-кислый фрукт.  
Богат витамином А (бета-каротином), витамином С,  
клетчаткой, калием и антиоксидантами.



---

## Uzum / Grape / Виноград

Shirin va sersuv, shingil bo'lib o'sadigan mayda meva.  
C va K vitaminlari, antioksidantlar va tabiiy shakarlariga boy.  
Sweet and juicy small fruit that grows in clusters.  
Rich in vitamins C and K, antioxidants, and natural sugars.  
Сладкий и сочный небольшой фрукт, растущий гроздьями.  
Богат витаминами С и К, антиоксидантами и  
натуральными сахарами.





## Olxo'ri / Plum / Слива

Shirin va sersuv, silliq po'stloqli va yumshoq etli meva.  
C va K vitaminlari, tolalar, kaliy va antioksidantlarga boy.  
Sweet, juicy fruit with smooth skin and a soft flesh inside.  
Rich in vitamins C and K, fiber, potassium, and antioxidants.  
Сладкий и сочный фрукт с гладкой кожицей  
и мягкой мякотью внутри.  
Богат витаминами С и К, клетчаткой,  
калием и антиоксидантами.

## Shaftoli / Peach / Персик

Yumshoq, shirin va sersuv, xushbo'y hidli meva. A va  
C vitaminlari, tolalar, kaliy va antioksidantlarga boy.  
Soft, sweet, and juicy fruit with a fragrant aroma.  
Rich in vitamins A and C, fiber, potassium, and antioxidants.  
Мягкий, сладкий и сочный фрукт с приятным ароматом.  
Богат витаминами А и С, клетчаткой, калием и антиоксидантами.



## Anor / Pomegranate / Гранат



Sersuv, shirin-nordon qizil donachali va  
tetiklantiruvchi ta'mga ega meva.  
C va K vitaminlari, tolalar, kaliy va antioksidantlarga boy.  
Juicy fruit with sweet-tart red seeds and a refreshing taste.  
Rich in vitamins C and K, fiber, potassium, and antioxidants.  
Сочный фрукт с кисло-сладкими красными зёрнами  
и освежающим вкусом. Богат витаминами С и К,  
клетчаткой, калием и антиоксидантами.

## Xurmo / Persimmon / Хурма

Yumshoq va shirin, mayin tuzilishga ega mazali meva.  
A va C vitaminlari, tolalar va antioksidantlarga boy.  
Soft, sweet fruit with a smooth texture and rich flavor.  
High in vitamins A and C, fiber, and antioxidants.  
Мягкий и сладкий фрукт с нежной текстурой и насыщенным вкусом.  
Богат витаминами А и С, клетчаткой и антиоксидантами.





## Gilos / Cherry / Вишня

Kichik, sersuv, shirin yoki biroz nordon ta'mli meva.  
C va A vitaminlari, antioksidantlar va kaliyga boy.  
Small, juicy fruit with a sweet or slightly tart flavor.  
Rich in vitamins C and A, antioxidants, and potassium.  
Маленький сочный фрукт со сладким или слегка кислым вкусом.  
Богат витаминами С и А, антиоксидантами и калием.

---

## Behi / Quince / Айва

Xushbo'y, qattiq va nordon ta'mli meva, odatda pishirib yoki murabbo sifatida iste'mol qilinadi. C vitamini, tolalar va antioksidantlarga boy.  
Aromatic, firm fruit with a tart flavor, usually eaten cooked or made into jam. Rich in vitamin C, fiber, and antioxidants.  
Ароматный твёрдый фрукт с терпким вкусом, обычно употребляется в приготовленном виде или в виде варенья.  
Богат витамином С, клетчаткой и антиоксидантами.



---

## Anjir / Fig / Инжир

Yumshoq, shirin va mayin tuzilishga ega, ichida ko'plab mayda urug'lari bor meva.  
Tolalar, B6 va K vitaminlari hamda kaliyga boy.  
Soft, sweet fruit with a delicate texture and many small seeds.  
Rich in fiber, vitamins B6 and K, and minerals like potassium.  
Мягкий сладкий фрукт с нежной текстурой и множеством мелких семян.  
Богат клетчаткой, витаминами B6 и K, а также калием.

---

## Limon / Lemon / Лимон

Sariq rangli, nordon va tetiklantiruvchi sitrus meva.  
C vitamini va antioksidantlarga boy bo'lib, immunitet va hazmni qo'llab-quvvatlaydi.  
Bright yellow citrus fruit with a sour, refreshing taste.  
Rich in vitamin C, antioxidants, and supports immunity and digestion.  
Ярко-жёлтый цитрусовый фрукт с кислым, освежающим вкусом.  
Богат витамином С и антиоксидантами, поддерживает иммунитет и пищеварение.



# Poliz ekinlari

## Cucurbits

### Бахчевые культуры





## Tarvuz / Watermelon / Арбуз

Likopin, C vitamini va aminokislotalarga boy, chanqoq bosuvchi yozgi ne'mat.  
Hydrating summer fruit packed with lycopene, vitamin C, and amino acids.  
Освежающий летний плод, богатый ликопином, витамином С и аминокислотами.

## Qovun / Melon / Дыня

C vitamini, beta-karotin va elektrolitlarga boy, xushbo'y yozgi ne'mat.  
Fragrant summer fruit rich in vitamin C, beta-carotene, and electrolytes.  
Ароматный летний плод, богатый витамином С, бета-каротином и электролитами.



## Oshqovoq / Pumpkin / Тыква



Beta-karotin, vitaminlar va minerallarga boy, ko'p qirrali kuzgi poliz ekini.  
Versatile autumn squash loaded with beta-carotene, vitamins, and minerals.  
Универсальный осенний овощ, богатый бета-каротином, витаминами и минералами.

## Bodring / Cucumber / Огурец

Suv va antioksidantlarga boy, past kaloriyali tetiklantiruvchi sabzavot.  
Refreshing low-calorie vegetable high in water and antioxidants.  
Освежающий низкокалорийный овощ с высоким содержанием воды и антиоксидантов.



Quritilgan mevalar  
va Yong'oqlar  
Dried fruits and Nuts  
Сухофрукты и Орехи





## Qurtilgan o'rik / Dried apricot / Кыпара

Shirin qurtilgan meva bo'lib, tolalar, A vitamini va kaliyga boy.  
Sweet, chewy dried fruit rich in fiber, vitamin A, and potassium.  
Сладкий сушёный фрукт, богатый клетчаткой, витамином А и калием.

---

## Mayiz / Raisins / Изюм

Temir moddasi, antioksidantlar va kalsiyga boy tabiiy energiya manbasi.  
Natural energy booster rich in iron, antioxidants, and calcium.  
Натуральный источник энергии, богатый железом, антиоксидантами и кальцием.



## Qurtilgan anjir / Dried figs / Сушёный инжир

Kletchatka, magniy, mis va antioksidantlarga boy foydali yegulik.  
High-fiber snack packed with magnesium, copper, and antioxidants.  
Полезный перекус с высоким содержанием клетчатки, магния, меди и антиоксидантов.

---

## Qurtilgan olxo'ri / Prunes / Чернослив

Hazm qilish jarayoni va suyak salomatligi uchun foydali, ozuqalarga boy meva.  
Nutrient-dense dried fruit known for aiding digestion and bone health.  
Питательный сухофрукт, полезный для пищеварения и здоровья костей.





## Yong'oq / Walnut / Грецкий орех

Yurak uchun foydali bo'lgan yong'oq turi bo'lib, omega-3 yog' kislotalari, oqsil va antioksidantlarga boy. A nutritious nut that supports heart health, rich in omega-3 fatty acids, protein, and antioxidants. Питательный орех, полезный для сердца, богатый омега-3 жирными кислотами, белком и антиоксидантами.

---

## Vodom / Almond / Миндаль

Sog'liq uchun foydali yong'oq bo'lib, E vitamini, sog'lom yog'lar va oqsilga boy, teri va yurak salomatligini qo'llab-quvvatlaydi. A healthy nut rich in vitamin E, healthy fats, and protein, supporting skin and heart health. Полезный орех, богатый витамином E, полезными жирами и белком, поддерживает здоровье кожи и сердца.



## Pista / Pistachios / Фисташки

To'yimli yong'oq bo'lib, oqsil, tolalar va foydali yog'larga boy, yurak va ovqat hazm qilish salomatligini qo'llab-quvvatlaydi. A nutritious nut rich in protein, fiber, and healthy fats, supporting heart and digestive health. Питательный орех, богатый белком, клетчаткой и полезными жирами, поддерживает здоровье сердца и пищеварения.



## Yer yong'oq / Peanut / Арахис

To'yimli dukkakli o'simlik bo'lib, oqsil, sog'lom yog'lar va B vitaminlariga boy, energiya beradi va mushaklar salomatligini qo'llab-quvvatlaydi. A nutritious legume rich in protein, healthy fats, and B vitamins, providing energy and supporting muscle health. Питательное бобовое растение, богатое белком, полезными жирами и витаминами группы B, обеспечивает энергией и поддерживает здоровье мышц.



Sabzavotlar  
Vegetables  
Овощи





## Bulg'or qalampiri / Bell pepper / Болгарский перец



Rang-barang sabzavot bo'lib, C vitamini, antioksidantlar va tolalarga boy, immunitetni kuchaytiradi va umumiy sog'liqni qo'llab-quvvatlaydi.  
A colorful vegetable rich in vitamin C, antioxidants, and fiber, boosting immunity and supporting overall health.  
Яркий овощ, богатый витамином С, антиоксидантами и клетчаткой, укрепляет иммунитет и поддерживает общее здоровье.

## Pomidor / Tomato / Помидор

Suvga boy va foydali sabzavot bo'lib, C vitamini, kaliy va likopin (kuchli antioksidant)ga boy, yurak salomatligini qo'llab-quvvatlaydi.  
A juicy and nutritious vegetable rich in vitamin C, potassium, and lycopene (a powerful antioxidant), supporting heart health.  
Сочный и полезный овощ, богатый витамином С, калием и ликопином (мощным антиоксидантом), поддерживает здоровье сердца.



## Baqlajon / Eggplant / Баклажан



Foydali sabzavot bo'lib, tolalar, antioksidantlar va vitaminlarga boy, yurak salomatligini qo'llab-quvvatlaydi va ovqat hazm qilishni yaxshilaydi.  
A nutritious vegetable rich in fiber, antioxidants, and vitamins, supporting heart health and aiding digestion.  
Полезный овощ, богатый клетчаткой, антиоксидантами и витаминами, поддерживает здоровье сердца и улучшает пищеварение.

## Karam / Cabbage / Капуста

To'yimli sabzavot bo'lib, C vitamini, tolalar va antioksidantlarga boy, ovqat hazm qilishni yaxshilaydi va immunitetni qo'llab-quvvatlaydi.  
A nutritious vegetable rich in vitamin C, fiber, and antioxidants, supporting digestion and boosting immunity.  
Питательный овощ, богатый витамином С, клетчаткой и антиоксидантами, улучшает пищеварение и укрепляет иммунитет.





## Sholg'om / Turnip / Пена

Yer ostida o'sadigan ildizmeva bo'lib, C vitamini, tolalar va antioksidantlarga boy.

A root vegetable that grows underground, rich in vitamin C, fiber, and antioxidants.

Корнеплод, растущий под землёй, богат витамином С, клетчаткой и антиоксидантами.

## Qizil lavlagi / Beetroot / Свёкла

Tarkibida folat, temir, kaliy va antioksidantlar ko'p bo'lgan, qon bosimini tartibga solishga yordam beradigan to'yimli ildiz sabzavot.

Nutritious root vegetable rich in folate, iron, potassium, and antioxidants that helps support healthy blood pressure.

Питательный корнеплод, богатый фолатом, железом, калием и антиоксидантами,

помогает поддерживать нормальное кровяное давление.



## Karam / Cabbage / Капуста

Taomlarga mazali hid va ta'm beradigan, vitamin C va antioksidantlarga boy, immunitetni qo'llab-quvvatlovchi sabzavot.

A flavorful vegetable rich in vitamin C and antioxidants that helps support the immune system.

Ароматный овощ, богатый витамином С и антиоксидантами, поддерживает иммунную систему.



## Sabzi / Carrot / Морковь

Ko'z salomatligi uchun foydali sabzavot bo'lib, beta-karotin (A vitamini manbai), tolalar va antioksidantlarga boy, ko'rishni yaxshilaydi va immunitetni qo'llab-quvvatlaydi.

A healthy vegetable rich in beta-carotene (a source of vitamin A), fiber, and antioxidants, improving vision and supporting immunity.

Полезный овощ, богатый бета-каротином (источник витамина А), клетчаткой и антиоксидантами, улучшает зрение и поддерживает иммунитет.





---

## Gulkaram / Cauliflower / Цветная капуста



Yengil hazm bo'ladigan, C vitamini va tolalarga boy sabzavot bo'lib, immunitetni mustahkamlash va ovqat hazmini yaxshilashga yordam beradi.  
Easily digestible vegetable rich in vitamin C and fiber, helps boost immunity and support digestion.  
Легко усваиваемый овощ, богатый витамином С и клетчаткой, помогает укрепить иммунитет и улучшить пищеварение.

---

## Turp / Big Radish / Редис

Achchiq va qarsildoq sabzavot bo'lib, C vitamini va antioksidantlarga boy, hazm qilishni yaxshilashga yordam beradi.  
Crisp, slightly spicy vegetable rich in vitamin C and antioxidants, helps improve digestion.  
Хрустящий, слегка острый овощ, богатый витамином С и антиоксидантами, помогает улучшить пищеварение.



---

## Rediska / Small Radish / Редис

Yangi va qarsildoq sabzavot bo'lib, C vitamini va suvga boy, immunitetni mustahkamlashga yordam beradi.  
Fresh, crunchy vegetable rich in vitamin C and water, helps strengthen the immune system.  
Свежий, хрустящий овощ, богатый витамином С и водой, помогает укрепить иммунитет.



---

## Sarimsoq / Garlic / Чеснок

Kuchli antibakterial xususiyatlarga ega bo'lib, immunitetni mustahkamlaydi va yurak salomatligini qo'llab-quvvatlaydi.  
A powerful antibacterial food that helps boost immunity and support heart health.  
Мощный антибактериальный продукт, укрепляет иммунитет и поддерживает здоровье сердца.





## Makkajo'xori / Corn (Maize) / Кукуруза

Uglevodlarga boy, energiya beruvchi don ekini bo'lib, tolalar va B vitaminlariga ega, hazmni yaxshilashga yordam beradi. Energy-rich grain crop high in carbohydrates, contains fiber and B vitamins, helps support digestion.

Зерновая культура, богатая углеводами, клетчаткой и витаминами группы В, помогает улучшить пищеварение.

---

## Loviya / Bean / Фасоль

Oqsil va tolalarga boy dukkakli o'simlik bo'lib, energiya beradi va qon shakarini barqarorlashtirishga yordam beradi.

A protein- and fiber-rich legume that provides energy and helps stabilize blood sugar levels.

Бобовое растение, богатое белком и клетчаткой, даёт энергию и помогает стабилизировать уровень сахара в крови.



---

## Mosh / Mung bean / Маш

Yengil hazm bo'ladigan dukkakli ekin bo'lib, oqsil, folat va antioksidantlarga boy, organizmni tozalashga yordam beradi. Easily digestible legume rich in protein, folate, and antioxidants, helps detoxify the body.

Легко усваиваемая бобовая культура, богатая белком, фолатом и антиоксидантами, помогает очищать организм.



---

## No'xat / Chickpea / Нут

Oqsil va tolalarga boy dukkakli o'simlik bo'lib, uzoq vaqt to'qlik hissi beradi va yurak salomatligini qo'llab-quvvatlaydi.

A protein- and fiber-rich legume that provides long-lasting fullness and supports heart health.

Бобовое растение, богатое белком и клетчаткой, даёт длительное чувство сытости и поддерживает здоровье сердца.





“MMM Usmanov” MCHJ



+998916606696

@mirolimusmanov



O'zbekiston Eksportchilar Uyushmasi Farg'ona viloyati hududiy boshqarmasi